

Recapiti:

Marica Botticini Fronza nuovafonderia@virgilio.it 335 7833140 030 3755631
 Raffaella Pontillo ing.raffaella.pontillo@gmail.com 333 3409390 030 2584053

Tutti i pagamenti devono essere effettuati con bonifico bancario su Banca Nazionale del Lavoro
 IBAN **IT 81 W 01005 03309 000000000710** intestato a FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

SEDI E ORARI MANIFESTAZIONI STAGIONE 2013-2014

A seguito della circolare del C.R.L. Milano, 04 ottobre 2013 Ns. rif. 14-38, si comunicano le sedi e gli orari delle manifestazioni natatorie in programma:

10 novembre 2013 *Piscina: GUSSAGO*

Prima manifestazione provinciale ESORDIENTI A e B 1A14BS 1B14BS

Iscrizioni: Ciascun atleta Esordiente B può disputare un massimo di 2 gare + staff.
 Ciascun atleta Esordiente A può partecipare ad un massimo di 3 gare più la staffetta

Gli atleti Esordienti B appartenenti al 1° anno della categoria NON potranno essere iscritti alle gare sulla distanza dei 200 e 400 metri.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro e non oltre **mercoledì 30 ottobre 2013**.

Programma gare:

mattino: h 9.00

200 sl B/A - 100 ra B/A - 200 mi B/A - 50 sl B - 200 do B/A - 100 fa A - 100 mi B - 50 do B

pomeriggio: h 15.00

400 sl B/A - 200 ra B/A - 100 do B/A - 50 fa B - 200fa A - 100 sl B/A - 50 ra B - 4x50 sl B/A

17 novembre Trofeo Sussarello Travagliato

30 novembre - 1 dicembre 2013 *Piscina: Lamarmora e GUSSAGO*

1° Prova 1° Parte Coppa Rio 11R14BS

Iscrizioni: Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro e non oltre il **17 novembre 2013**.

Programma gare:

sabato 30 novembre 2013 Brescia Lamarmora

ore 16.00 400 mi 800/1500 sl F/M

domenica 1 dicembre 2013 Gussago

ore 09.30 400 sl 50 fa 200 ra 100 do 200 fa 50 ra 100 sl

ore 15.30 200 sl 50 do 100 ra 200 mi 50 sl 200 do 100 fa

1 dicembre 2013 *Piscina: LUMEZZANE*

Seconda manifestazione provinciale ESORDIENTI A e B **2A14BS** **2B14BS**

Iscrizioni: Ciascun atleta Esordiente B può disputare un massimo di 2 gare + staff.
Ciascun atleta Esordiente A può partecipare ad un massimo di 3 gare più la staffetta

Gli atleti Esordienti B appartenenti al 1° anno della categoria NON potranno essere iscritti alle gare sulla distanza dei 400 metri.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro e non oltre **mercoledì 20 novembre 2013**.

Programma gare:

mattino: h 9.00

400 sl B/A - 200 ra B/A - 200 fa A - 100 fa B

pomeriggio: h 15.00

200 sl B/A - 200 mi B/A - 200 do B/A - 100 mi B - 4x50 mi B

14-15 dicembre 2013 *Piscina: VEROLANUOVA*

1° Prova 2° Parte Coppa Rio **12R14BS**

Iscrizioni: Le iscrizioni dovranno essere effettuate **entro e non oltre il 1 dicembre 2013**

Programma gare:

sabato 14 dicembre 2013 ore 15.30 400 mi 800/1500 sl F/M

2 sedi **D.Samuele** – ??

domenica 15 dicembre 2013 VEROLANUOVA

ore 09.30 200 sl 50 do 100 ra 200 mi 50 sl 200 do 100 fa

ore 15.30 400 sl 50 fa 200 ra 100 do 200 fa 50 ra 100 sl

7-8 e 22 dicembre Trofeo Sogeis Montichiari

11-12 gennaio 2014 *Piscina: TRAVAGLIATO*

2° Prova 1° Parte Coppa Rio **21R14BS**

Iscrizioni: Le iscrizioni dovranno essere effettuate **entro e non oltre il 29 dicembre 2013**.

Programma gare:

sabato 11 gennaio 2014 ore 15.30 400 mi 800/1500 sl F/M

2 sedi **Saini** e ??

domenica 12 gennaio 2013 TRAVAGLIATO

ore 09.30 400 sl 50 fa 200 ra 100 do 200 fa 50 ra 100 sl

ore 15.30 200 sl 50 do 100 ra 200 misti 50 sl 200 do 100 fa

25-26 gennaio 2014 Piscina: **PROVAGLIO**

2° Prova 2° Parte Coppa Rio 22R14BS

Iscrizioni: Le iscrizioni dovranno essere effettuate **entro e non oltre il 12 gennaio 2014**

Programma gare:

sabato 25 gennaio 2014 Brescia Lamarmora

ore 16.00 400 mi 800/1500 sl F/M

domenica 26 gennaio 2014 PROVAGLIO

| | | | | | | | |
|-----------|--------|-------|--------|-----------|--------|--------|--------|
| ore 09.30 | 200 sl | 50 do | 100 ra | 200 misti | 50 sl | 200 do | 100 fa |
| ore 15.30 | 400 sl | 50 fa | 200 ra | 100 do | 200 fa | 50 ra | 100 sl |

2 febbraio 2014 Piscina: **VEROLANUOVA**

Terza manifestazione provinciale ESORDIENTI A e B 3A14BS 3B14BS

Iscrizioni: Ciascun atleta Esordiente B può disputare un massimo di 2 gare + staff.
Ciascun atleta Esordiente A può partecipare ad un massimo di 3 gare più la staffetta
Gli atleti Esordienti B appartenenti al primo anno della categoria potranno essere iscritti a tutte le gare in programma.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro e non oltre **mercoledì 22 gennaio 2014**

Programma gare:

mattino: h 9.00

200 sl B/A – 100 ra B/A – 200 mi B/A – 200 do B/A – 100 fa B/A 100 mi B

pomeriggio: h 15.00

400 sl B/A – 200 ra B/A – 100 do B/A – 50 fa B – 200 fa A – 100 sl B/A – 4x50 sl A

9 febbraio Trofeo Edolo

2 marzo Trofeo Città di Gussago

5-6 aprile Trofeo Verolanuova ??

3-4 maggio Trofeo Vittoria Alata ??

Quarta manifestazione provinciale ESORDIENTI A e B 4A14BS 4B14BS

SOPPRESSA !!!!

12 maggio Trofeo Città di Brescia

CAMPIONATI PROVINCIALI

CA14BS CB14BS

24-25/05/2014

CAMPIONATI PROVINCIALI ESORDIENTI "A" e "B"

Piscina di BRESCIA LAMARMORA (Bs) - (vasca 50 metri)

SAB 24/05/14 Pomeriggio ore 15.00 Inizio gare - ore 14.00 Riscaldamento

Programma : 200 SL A/B - 100 DO A/B - 100 FARF. A - 50 FARF. B - 400 MI A - 4x100 SL A

A SEGUIRE 1500M e 800F PER I CATEGORIA DELLA PROVINCIA DI BRESCIA (PS14BS)

DOM 25/05/14 Mattino ore 9.00 Inizio gare - ore 8.00 Riscaldamento

Programma : 400 SL A/B - 200 DO A/B - 200 RA A/B - 200 FARF. A - 100 FARF. B -
4x50 MI B

DOM 25/05/14 Pomeriggio ore 15.00 Inizio gare - ore 14.00 Riscaldamento

Programma : 100 SL A/B - 100 RA A/B - 200 MI A/B - 800 SL F A - 1500 SL M A -
4x50 SL B - 4x100 MI A

Le iscrizioni dovranno pervenire entro lunedì 12/05/2014.

AMMISSIONE : Tutti gli atleti Esordienti A e B delle Società di Brescia e provincia regolarmente tesserati alla F.I.N. per l'anno 2012/2013

PARTECIPAZIONE : Ogni società può iscrivere un numero illimitato di atleti nelle gare individuali; comunque la partecipazione dovrà essere limitata come segue:

Esord. B : due gare individuali + due staffette

Esord. A : tre gare individuali + due staffette

STAFFETTE : Ogni società può iscrivere 2 staffette per Categoria e specialità. Le staffette categoria Es. A da normativa Nazionale **non possono** essere completate da Esordienti B.

PREMIAZIONE : Saranno premiati con medaglie i primi tre atleti classificati di ogni gara per categoria e le prime tre staffette per categoria. Verrà stilata la classifica dei Campionati Provinciali per le categorie A e B con il seguente punteggio: 1° 9 punti, 2° 7 punti, 3° 6 punti, 4° 5 punti e così via; alle staffette punteggio doppio e saranno premiate le prime 3 Società.

Per i Campionati Provinciali Esordienti A e B verrà assicurata la presenza dell'Associazione Cronometristi

2 giugno Trofeo Lovere
7-8 giugno Trofeo S.Giulia